



# DISTRITO ESCOLAR STANISLAUS UNION TK-6

## NOVIEMBRE 2017



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><u>promedios diarios</u> calorías: 550-650 grasas saturadas: &lt;10 grasas trans: 0 sodio: &lt;965</p>		<p>1 <b>NO HAY CLASES</b></p>	<p>2 HAMBURGUESA DE RES 30g CON TROZOS DE PAPAS 19g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i></p>	<p>3 DESAYUNO/ALMUERZO PAPAS ESTILO "COUNTRY" 25g Y JUGO DE NARANJA 14g MIEL 14g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: sándwich de crema de cacahuate y mermelada</i></p>
<p>6 CORN DOG 29g CON FRÍJOLES HORNEADOS 18g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA</i></p>	<p>7 PALOMITAS DE POLLO 17g Y PANECILLO 13g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i></p>	<p>8 PIZZA DE QUESO 29g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: ENSALADA MINI CHEF DÍA DE GALLETA</i></p>	<p>9 BURRITO DE FRÍJOLES Y QUESO 41g CON SALSA 1g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i></p>	<p>10 <b>NO HAY CLASES</b></p>
<p>13 TIRES DE POLLO CON PAN BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA</i></p>	<p>14 DESAYUNO/ALMUERZO CON PAPAS ESTILO "COUNTRY" 25g Y JUGO DE NARANJA 14g MIEL 14g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y</i></p>	<p>15 HOT DOG DE PAVO 1g EN UN PAN 30g CON CHIPS BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: ENSALADA MINI CHEF</i></p>	<p>16 MACARRONES CON QUESO 68.08g CON PALITO DE PAN 0.65g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i></p>	<p>17 HAMBURGUESA DE RES 30g CON TROZOS DE PAPAS 19g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA</i></p>
<p>20 POLLO Y WAFFLES 42g CON JUGO DE NARANJA MIEL 14g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA</i></p>	<p>21 PIZZA DE PEPPERONI (P) (B) 29.01g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i></p>	<p>22 PAVO CON SALSA GRAVY 2g CON PURÉ DE PAPAS 9g PANECILLO 18g (WG)  <i>DELI: ENSALADA MINI CHEF</i></p>	<p>23 <b>NO HAY CLASES</b></p>	<p>24 <b>NO HAY CLASES</b></p>
<p>27 TACO DE PAVO NADA 32g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA</i></p>	<p>28 CORN DOG 29g CON FRÍJOLES HORNEADOS 18g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i></p>	<p>29 PIZZA DE QUESO 29g BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: ENSALADA MINI CHEF</i></p>	<p>30 POLLO HORNEADO 28g CON PAN BARRA DE ENSALADA (WG)  <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i></p>	

MENÚ SUJETO A CAMBIAR

EL CONTEO DE LOS CARBOHÍDRATOS ES  
APROXIMADO

ESTA INSTITUCIÓN ES PROVEEDORA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

SERVICIOS DE NUTRICIÓN INFANTIL

209-545-1856

### PRECIOS DE LAS COMIDAS:

#### DESAYUNO- ¡GRATIS PARA TODOS!

almuerzo \$2.20 precio reducido \$0.40,

desayuno  
opciones servidas diariamente con:  
fruta o jugo

PIZZA DESAYUNO  
PANQUEQUES SABOR "MAPLE" 31g /  
PANQUEQUES SABOR FRESA 40g  
MINI ROLES DE CANELA 51g  
PAN FRANCÉS 37g  
CEREAL COCO PUFF 24.92g

#### opciones vegetarianas

lunes—sándwich de crema de cacahuate y mermelada 28g  
martes—hamburguesa boca 36g  
miércoles, 15 y 22—burrito de frijoles y queso 41g  
jueves— sándwich de queso derretido 31g  
viernes - sándwich de crema de c 33g

Fruta y leche ofrecidos diariamente:  
1%, sin grasa o leche de chocolate sin grasa



(T): pavo  
(B): res/ternera  
(P): cerdo  
(WG): granos integrales

OBTENGA COMIDAS ADICIONALES GRATIS  
REALIZANDO LOS PAGOS EN LÍNEA EN  
[WWW.MYSCHOOLBUCKS.COM](http://WWW.MYSCHOOLBUCKS.COM)

Thanksgiving