



DISTRITO ESCOLAR STANISLAUS UNION TK-6

NOVIEMBRE 2017



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><u>promedios diarios</u> calorías: 550-650 grasas saturadas: <10 grasas trans: 0 sodio: <965</p>		1 NO HAY CLASES	2 HAMBURGUESA DE RES 30g CON TROZOS DE PAPAS 19g BARRA DE ENSALADA (WG) <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i>	3 DESAYUNO/ALMUERZO PAPAS ESTILO "COUNTRY" 25g Y JUGO DE NARANJA 14g MIEL 14g BARRA DE ENSALADA (WG) DELI: sándwich de crema de cacahuete y mermelada
6 CORN DOG 29g CON FRÍJOLOS HORNEADOS 18g BARRA DE ENSALADA(WG) DELI: SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA	7 PALOMITAS DE POLLO 17g Y PANECILLO 13g BARRA DE ENSALADA (WG) <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i>	8 PIZZA DE QUESO 29g BARRA DE ENSALADA (WG) DELI: ENSALADA MINI CHEF DÍA DE GALLETA	9 BURRITO DE FRÍJOLOS Y QUESO 41g CON SALSA 1g BARRA DE ENSALADA (WG) <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i>	10 NO HAY CLASES
13 TIRAS DE POLLO CON PAN BARRA DE ENSALAD (WG) DELI: SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA	14 DESAYUNO/ALMUERZO CON PAPAS ESTILO "COUNTRY" 25g Y JUGO DE NARANJA 14g MIEL 14g BARRA DE ENSALADA (WG) <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y</i>	15 HOT DOG DE PAVO 1g EN UN PAN 30g CON CHIPS BARRA DE ENSALADA (WG) DELI: ENSALADA MINI CHEF	16 MACARRONES CON QUESO 68.08g CON PALITO DE PAN 0.65g BARRA DE ENSALADA (WG) <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i>	17 HAMBURGUESA DE RES 30g CON TROZOS DE PAPAS 19g BARRA DE ENSALADA (WG) DELI: SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA
20 POLLO Y WAFFLES 42g CON JUGO DE NARANJA MIEL 14g BARRA DE ENSALADA (WG) DELI: SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA	21 PIZZA DE PEPERONI (P) (B) 29.01g BARRA DE ENSALADA (WG) <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i>	22 PAVO CON SALSA GRAVY 2g CON PURÉ DE PAPAS 9g PANECILLO 18g (WG) DELI: ENSALADA MINI CHEF	23 NO HAY CLASES	24 NO HAY CLASES
27 TACO DE PAVO NADA 32g BARRA DE ENSALADA (WG) DELI: SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA	28 CORN DOG 29g CON FRÍJOLOS HORNEADOS 18g BARRA DE ENSALADA (WG) <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i>	29 PIZZA DE QUESO 29g BARRA DE ENSALADA (WG) DELI: ENSALADA MINI CHEF	30 POLLO HORNEADO 28g CON PAN BARRA DE ENSALADA (WG) <i>DELI: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO CON CHIPS</i>	

PRECIOS DE LAS COMIDAS:

DESAYUNO- ¡GRATIS PARA TODOS!

almuerzo \$2.20 precio reducido \$0.40,

desayuno
opciones servidas diariamente con:
fruta o jugo

PIZZA DESAYUNO
PANQUEQUES SABOR "MAPLE" 31g /
PANQUEQUES SABOR FRESA 40g
MINI ROLLS DE CANELA 51g
PAN FRANCÉS 37g
CEREAL COCO PUFF 24.92g



opciones vegetarianas

lunes—sándwich de crema de cacahuete y mermelada 28g
martes—hamburguesa boca 36g
miércoles, 15 y 22—burrito de frijoles y queso 41g
jueves— sándwich de queso derretido 31g
viernes - sándwich de crema de c 33g

Fruta y leche ofrecidos diariamente:
1%, sin grasa o leche de chocolate sin grasa



(T): pavo
(B): res/ternera
(P): cerdo
(WG): granos integrales

OBTENGA COMIDAS ADICIONALES GRATIS
REALIZANDO LOS PAGOS EN LÍNEA EN
WWW.MYSCHOOLBUCKS.COM

MENÚ SUJETO A CAMBIAR

EL CONTEO DE LOS CARBOHÍDRATOS ES
APROXIMADO

ESTA INSTITUCIÓN ES PROVEEDORA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

SERVICIOS DE NUTRICIÓN INFANTIL
209-545-1856

Thanksgiving